



Tampereen Taekwon-Do seuran junioritoiminnan toimintalinja

Päivitetty: 1.1.2021



Sisälllys

1. Johdanto.....	3
2. Tavoite.....	3
3. Visio ja arvot.....	4
4. Juniorit seuran toiminnassa	5



1. Johdanto

ITF Taekwon-Do on Koreasta kotoisin oleva taistelulaji. Taekwon-Do = jalan ja käden tie. **Tae** tarkoittaa jalkaa ja jalalla tehtäviä tekniikoita, **kwon** tarkoittaa kättä ja kädellä tehtäviä tekniikoita. Viimeinen tavu **Do** tarkoittaa tietä, ajatusta ja tapaa ajatella. Eräänä määritelmänä Taekwon-Don sanotaankin olevan aseetonta, tieteellisen tarkkaa vartalon käyttöä taistelu-, itsepuolustus-, sekä harrastustarkoituksiin. Taekwon-Doista on kehittynyt myös moderni ja näyttävä urheilulaji. Kilpailulajeina ovat liikesarjat, ottelu, voimamurkaus, erikoistekniikkamurkaus ja näytösottelu. Kaikissa lajeissa, pois lukien näytösottelu, käydään sekä yksilö- että joukkuekilpailut ja sarjat on jaettu erikseen naisille ja miehille. Junioreille omana lajinaan on myös pyykkipoikaottelu, johon D- ja C-juniorit voivat osallistua vyöarvonsa mukaan.

Juniori-ikäisiä harrastajia on seuran jäsenistössä ollut mukana alusta asti. Varsinaista junioritoimintaa on seurassamme ollut jo vuodesta 2001 alkaen. Juniorit harjoittelevat ikäryhmittäin ja vyöarvoittain jaetuissa ryhmissä. Junioriryhmiä on viisi ja sen lisäksi seuralla alkaa syksyisin neljä eri ikäisille junioreille tarkoitettua alkeiskurssia.

Tampereen Taekwon-Do seura antaa harrastajilleen mahdollisuuden lajin monipuoliseen harrastamiseen aina huippu-urheiluun saakka.

Toimintalinja kuvaa Tampereen Taekwon-Do seuran junioritoiminnan yleisiä toimintaperiaatteita. Seuran juniorivastaavat pitävät huolen toimintalinjan ajantasaisuudesta ja päivittävät sitä tarpeen mukaan.

2. Tavoite

Seura pyrkii toimintansa puitteissa tarjoamaan junioreille mahdollisuuksia kokea liikunnan ja onnistumisen iloa. Seuran toiminnalle luovat perustan lajimme pääperiaatteet: kohteliaisuus, rehellisyys, utteruus, itsehillintä ja lannistumaton henki.

Seuran junioritoiminnan perustana on antaa lapsille ja nuorille valmiudet ottaa vastuuta toiminnastaan ja juurruttaa junioreihin terveet ja liikunnalliset elämäntavat, jotka antavat heille perustan elinikäiselle harrastukselle. Junioritoimintamme on sekä tavoitteellista että hauskaa. Lisäksi seurassa kannustetaan junioreita osallistumaan erilaisiin tapahtumiin, kuten leireille tai kilpailuihin, jotta heillä on mahdollisuus haastaa itsensä ja luoda uusia ystävyysuhteita myös oman seuran ulkopuolella. Seura tukee usein junioreiden osallistumista tapahtumiin myös taloudellisesti esimerkiksi maksamalla osallistumismaksun.



3. Visio ja arvot

Juniorit harjoittelevat omissa harjoituksissaan viidessä jatkavien ryhmässä sekä kolmessa alkeiskurssiryhmässä. Jokaisella ryhmällä on omat harjoituksensa. Heitä myös rohkaistaan vierailemaan seuran muissa harjoituksissa, jotta siirtyminen uusiin ryhmiin olisi helpompaa. Yli 13-vuotiailla junioreilla on mahdollisuus osallistua seuran avoimiin harjoituksiin vyöarvonsa mukaisesti omien harjoitusten lisäksi. Tällä hetkellä junioreille on tarjolla oman ryhmän harjoitusten lisäksi kilpailupainotteinen harjoitus, jossa pääsee harjoittelemaan kilpailulajeja enemmän. Harjoituksiin voi osallistuminen ei vaadi kilpailuissa käymistä.

Junioritoiminta on Tampereen Taekwon-Do seuralle erittäin tärkeää, ja junioreiden harjoitusten ohjaajia koulutetaan vuosittain. Junioriryhmiin tulevat uudet apuohjaajat koulutetaan mahdollisimman pian kamppailulajien yhteisessä junioriohjaajakoulutuksessa päteviksi ohjaajiksi. Seuran junioritoiminnan vastaava pitää huolta, että koulutuksia mainostetaan ja että uudet ohjaajat osallistuvat koulutuksiin. Ohjaajille tarjotaan koulutuspolkua jopa ammattivalmentajan tutkintoon saakka.

Jokaisen junioriryhmän vastuu ohjaaja tekee joka syksy ja kevät junioriryhmälleen harjoitussuunnitelman, jotta ryhmissä harjoitellaan läpi kauden kaikkia lajin osa-alueita. Muuten ryhmät seuraavat seuran ja liiton yleistä kausisuunnitelmaa: kesä on pääsääntöisesti ylimenokautta, syksyllä on perusvoima- ja perustekniikkaharjoituksia ja kevät painottuu kilpailuihin. Myös vyökokeiden jaksotus vaikuttaa yleiseen kausi ja harjoitussuunnitelmaan.

Junioreiden harjoituksissa fyysisen harjoittelamisen lisäksi junioreiden kanssa käydään keskustelua Taekwon-Don filosofiasta. Pohdimme kuinka juniorit voivat omassa toiminnassaan ottaa huomioon Taekwon-Don pääperiaatteet.

Junioriharjoitusten ilmapiiri on positiivinen. Ohjaajat kannustavat ja ottavat kaikki huomioon tasavertaisesti. Lapsia opetetaan kannustamaan myös toinen toisiaan.

Seuran junioritoiminnan pohjana ovat seuraavat arvot:

- Taekwon-Don pääperiaatteet
- Positiivisuus
- Tasavertaisuus
- Itseluottamus
- Päihnettömyys



4. Juniorit seuran toiminnassa

Seuralla on oma juniorivastaava, jonka tehtävänä on toimia yhteyshenkilönä vanhempien ja seuratoimijoiden välissä. Seurassa on juniorivastaavan lisäksi nimettynä seuran opettaja-arvon (4. dan tai korkeampi) omaavista yksi henkilö, joka toimii juniorivastaavan kanssa harjoitusryhmien ohjaajien tukihenkilönä ja vastaa mm. juniorien vyökokeista. Seuran hallituksessa on nimetty junioriasioista vastaava henkilö, joka vastaa junioreiden asioista hallintotasolla. Junioreiden vanhempia kannustetaan myös aktiivisesti mukaan seuratoimintaan.

Seuran ja hallituksen juniorivastaavat huolehtivat junioriohjaajien jaksamisesta ja palkitsevat ahkeria junioriohjaajia yhdessä hallituksen kanssa.

Junioreille järjestetään syksyisin ja keväisin omat kauden päättäjäiset Varalan Urheiluopistolla uimisen, saunomisen ja yhteisen ajanvieton merkeissä.

Junioritoiminta on seurassa isossa roolissa, sillä yli puolet seuran harjoituksista on tarkoitettu junioreille. Lisenssin maksaneista jäsenistä 2/3 on junioreita.